



## **Dierenartsenpraktijk Ak uut**

Leuvensesteenweg 355

3070 Kortenberg

0475/581.563

[www.akuut.be](http://www.akuut.be)

[info@akuut.be](mailto:info@akuut.be)

## **Nierinsufficiëntie bij de hond en de kat**

### **Wat?**

De nieren hebben zeer belangrijke functies. Zij gaan de afvalstoffen van het lichaam verwijderen. Deze afvalstoffen komen voornamelijk van het voedsel, maar ook van medicijnen, afgestorven cellen,... De nieren gaan eveneens zorgen voor een goede zout-waterbalans in het lichaam door de urine minder of meer te concentreren (kleurloze urine tot fel gele urine). De derde belangrijke functie van de nier is de aanmaak van een hormoon EPO dat de aanmaak van rode bloedcellen stimuleert. Bij een nierinsufficiëntie zullen de nieren deze functies minder goed kunnen reguleren, met dehydratie (uitdroging), anemie (tekort aan rode bloedcellen) en opstapeling van afvalstoffen in het lichaam tot gevolg. De symptomen van chronische nierinsufficiëntie (CNI) zullen pas tot uiting komen als 65% van de nier is afgestorven. Eenmaal stuk heeft de nier de capaciteit niet om zich te herstellen, dus een keer als de 65% stuk is, is het voor het leven.

### **Wat zijn de symptomen van nierinsufficiëntie?**

De meeste honden/katten worden naar de praktijk gebracht wanneer ze meer gaan drinken, meer gaan plassen en een suffer gedrag gaan vertonen. Oudere dieren hebben meestal problemen met de nieren. Van de katten van 7 tot 10 jaar heeft 5% een nierprobleem (3% van de honden). Bij de 10 tot 15 jarigen lijdt maar liefst 10% aan CNI (5% van de honden). Bij de 15-plussers is het zelfs 30% (15% van de honden)!

Door de opstapeling van afvalstoffen in het lichaam zien we:

- Slecht eten, slecht verzorgde vacht, suf
- Braken, dit door de overmaat aan ureum in het bloed dat in de maag door invloed van bacteriën zal omgezet worden in ammoniak en zorgt voor de aantasting van de maagwand. Het maagsap zal nog erger op de maagwand inwreten, met braken tot gevolg. Soms kan het braaksel bloed bevatten en ruiken naar urine.
- Slechte geur uit de mond, zweren in de mond, dit eveneens door het braken en de productie van ammoniak

Door het verstoren van de zout-waterbalans zien we:

- Verhoogde bloeddruk door het meer ophouden van zout

- Veel drinken voor de dehydratatie tegen te gaan en veel plassen door het vele drinken. U zal zien dat de urine niet meer geconcentreerd wordt en zeer licht geel gekleurd is. De hond of kat gaat na een tijdje meer vocht verliezen via de urine dan hij/zij kan opnemen, wat zal resulteren in uitdroging.

Door de verminderde aanmaak van EPO:

- Het slijmvlies van de hond/kat zal minder rood kleuren, omdat de aanmaak van rode bloedcellen achteruit gaat. Deze cellen worden gebruikt voor het opgenomen zuurstof in het lichaam te verspreiden. Door een tekort aan rode bloedcellen komen enkele organen in zuurstoftekort, wat leidt tot het minder functioneren van dat orgaan. De hond/kat zal een suffer gedrag vertonen.

In een terminaal stadium gaat de hond/kat geen urine meer produceren en gaat sterven door een ureum vergiftiging.

### **Hoe wordt de diagnose van nierinsufficiëntie gesteld?**

De diagnose wordt gesteld door een urine- en bloedonderzoek.

#### *Urineonderzoek*

De urine kan worden gecontroleerd op zijn dichtheid. De dichtheid geeft ons een beeld hoe goed de hond/kat zijn urine kan concentreren. Een normale gezonde hond/kat zal een dichtheid hebben hoger dan 1020. Wanneer de dichtheid onder de 1020 zit, weten we dat de nieren de mogelijkheid niet meer hebben de urine te concentreren.

In de urine kan ook het eiwitgehalte bepaald worden. De nier is als een zeef waarover het bloed wordt gefiltreerd. De nier is laat bij een gezonde hond/kat geen grote structuren naar de urine door. Wanneer de nier stuk is, kunnen grote structuren (bv eiwit) passeren en zorgen voor eiwitverlies in de urine.

#### *Bloedonderzoek*

In het bloedonderzoek kunnen we 2 belangrijke parameters, ureum en creatinine, controleren. Deze zijn de afvalstoffen die bij gezonde dieren via de nieren het lichaam verlaten. Wanneer deze gestegen zijn in het bloed, weten we dat de nieren onvoldoende deze afvalstoffen uitscheiden en dat ze worden opgestapeld in het bloed. Deze parameters stijgen pas wanneer 65% van de nieren niet meer functioneren.

Het aantal rode bloedcellen kan ook worden gemeten in het bloed. Dit aantal wordt vergeleken ten opzichte van het aantal water in het lichaam van de hond/kat. Deze twee samen bepaald de mate van uitdroging.

Mineralen, zoals natrium, kalium, fosfor, kunnen ook bepaald worden in het bloed. Vaak zien we een teveel aan deze 3 mineralen. Een teveel aan natrium geeft een verhoogde bloeddruk en hierdoor meer schade aan de nier. Een teveel aan kalium en fosfor geeft respectievelijk hartproblemen en zenuwsymptomen.

### **Wat is de behandeling?**

Hoe sneller de diagnose is gesteld, hoe sneller de therapie kan worden ingesteld en hoe beter de prognose.

Wanneer de bloedwaarden zeer slecht zijn (vooral hoog creatinine en ureum), moet de hond/kat zo snel mogelijk al zijn afvalstoffen kwijt geraken. Dit wordt bekomen door het geven van een infuus via een kathederbuisje in de poot. Hierbij wordt het lichaam, en vooral de nieren,

gespoeld met water en worden de afvalstoffen in grote hoeveelheid via de urine uit het lichaam verwijderd. De hond/kat moet hiervoor 3-5 dagen worden gehospitaliseerd. Vaak zien we dat eenmaal de afvalstoffen weg zijn, de hond/kat levendiger zal zijn, meer gaat eten,...

Eenmaal dat de hond/kat gestabiliseerd is, is een verdere zorg nog noodzakelijk. De hond/kat zal levenslang een eiwitarm dieet moeten volgen en medicatie nemen.

1. Eiwitarm dieet:

Door de verminderde werking van de nieren worden meer afvalstoffen opgestapeld in het bloed. Deze afvalstoffen zijn ontstaan uit de afbraak van eiwit. Het dieet voor de nierpatiënten mag dus niet te veel eiwit bevatten. Verschillende diervoederfabrikanten hebben voeders op de markt gebracht speciaal voor de nierpatiënten (Hill's k/d, Eukanuba Renal, Royal Canin Renal, Trovet RID). U mag ons hierover altijd eens contacteren.

2. Medicatie:

Er bestaan verschillende soorten medicatie. Voor hond en kat bestaan er poeders dat de overmaat aan afvalstoffen en mineralen zal capteren en uitscheiden. Voor de kat bestaat er een soort hartmedicatie die de verhoogde bloeddruk bij de katten zal doen verminderen. Deze verhoogde bloeddruk zorgt nog voor een verdere afbraak van de nier en moet dus gestopt worden.

Afhankelijk van de symptomen wordt er nog antibiotica voor urineweginfecties of maagzuurremmers tegen het braken meegegeven.

### **Hoe is de prognose voor mijn huisdier?**

Chronische nierinsufficiëntie is een progressieve ziekte. Uw hond/kat gaat hier heel zijn leven mee blijven sukkelan. Door middel van dieet en medicatie kunnen we zijn levenskwaliteit verbeteren, maar de kans dat hij/zij hervalt is groot. Daarom raden wij bij nierpatiënten aan de eerste maand na het infuus en het instellen van de therapie bloedonderzoek te laten uitvoeren en dit dan om de 3 maanden te herhalen. Hiermee kunnen we de functie van de nieren op de voet volgen en wanneer het nodig is, de hond/kat een infuus geven.

### **Wat kan ik doen om te voorkomen dat mijn hond/kat nierproblemen krijgt?**

We raden aan van vanaf de leeftijd van 7 jaar jaarlijks een bloed- en urineonderzoek te laten uitvoeren. Hoe vroeger een nierinsufficiëntie kan worden behandeld, hoe beter de verdere levenskwaliteit. Verder kan U uw hond/kat vanaf de leeftijd van 7 jaar op een eiwitarmdieet zetten. Oudere hond/katten hebben minder eiwit nodig dan jongere dieren, die het gebruiken voor de groei.

Mocht U vragen of opmerkingen hebben, aarzel niet om ons te contacteren.