



## **Dierenartsenpraktijk Ak uut**

Leuvensesteenweg 355  
3070 Kortenberg  
0475/581.563  
www.akuut.be  
info@akuut.be

# **STERILISATIE TEEF**

## **Wat?**

Sterilisatie is een chirurgische ingreep waarbij de eierstokken (latijn woord ovaria), al dan niet samen met de baarmoeder (grieks woord hyster), worden verwijderd. In de diergeneeskunde wordt het ook wel eens ovario(hyster)ectomie genoemd. Bij een sterilisatie wordt de bron van seksuele hormonen bij teef weggenomen, zodat de teef niet meer loops en drachtig kan worden.

## **Wanneer wordt de sterilisatie best uitgevoerd?**

De sterilisatie kan best worden uitgevoerd 2-4 maanden na de loopsheid. Op dit moment is de teef in een overgangsfase en is de kans op bloedingen miniem. Wanneer echter de sterilisatie wordt gedaan tijdens de loopsheid, is dit risico groter. Het is aan te raden de sterilisatie te laten uitvoeren voor de eerste loopsheid. Hierdoor zal de kans op mammatumoren dalen (zie voordelen). Bij kleine hondenrassen situeert de eerste loopsheid zich rond 6-7 maanden ouderdom, grote honden zullen op latere leeftijd de eerste keer loops worden, ongeveer 10-12 maanden ouderdom.

## **Wat zijn de voordelen aan sterilisatie?**

De uitdrukking “Het is het beter voor je teef ze een keer een nestje te laten hebben” of “Je kan beter je teef laten steriliseren na een eerste loopsheid” kloppen niet. Aan sterilisatie zijn heel wat voordelen gebonden.

\* De teef kan niet meer loops of drachtig worden. Loopsheid gaat gepaard met bloedverlies en soms een onaangename geur. Sommige teven vertonen eveneens vluchtgedrag tijdens deze periode. Door sterilisatie verdwijnen deze verschijnselen. De hond zal na de sterilisatie nooit meer, al dan niet gewenst, drachtig kunnen worden.

\* Wanneer een teef wordt gesteriliseerd voor de 1<sup>ste</sup> loopsheid, dan is de kans op melkklier- of mammatumoren 0,05% ten opzichte van een groep niet-gesteriliseerde teven. Bij een sterilisatie na de 1<sup>ste</sup> en voor de 2<sup>de</sup> loopsheid is de kans op melkkliertumoren 8% en na de 2<sup>de</sup> loopsheid 26%. Het is dus duidelijk beter de teef te laten steriliseren op een vroeg tijdstip. Wanneer de hond reeds mammatumoren heeft, is het nog voordelig de hond te laten steriliseren. Mammatumoren staan onder invloed van vrouwelijke hormonen en door de teef te steriliseren ziet men dat de tumor na sterilisatie minder snel verspreid.

\* Door het wegnemen van de seksuele hormonale bron zal de teef eveneens geen schijndracht meer vertonen. Dit is een verschijnsel dat men ziet bij teven na de loopsheid wanneer de bloedspiegel van het hormoon progesteron onverwacht een dipje vertoont. Dit kan gepaard gaan met lichamelijke klachten, zoals nestgedrag, slechte eetlust, opgezette melklijsten en opgezette buik.

\* De kans op suikerziekte is groter bij een niet-gesteriliseerde teef of een teef behandeld met

hormonale preparaten om de loopsheid te onderdrukken. Sterilisatie wordt ook aangeraden bij honden die aan suikerziekte of diabetes lijden. De behandeling met insuline kan verstoord geraken door de hormonen die de loopsheid regelen.

\* Pyometra of beter gekend als baarmoederontsteking is een aandoening die vaak voorkomt bij oudere teven. Het is gekenmerkt door symptomen zoals braken, te veel plassen en drinken, sufheid, verlies van eetlust en eventueel een niet-welriekende uitvloeit uit de vulva. Pyometra is een levensbedreigende situatie en wanneer men deze symptomen ziet, kan men best zo snel mogelijk een dierenarts raadplegen. De meest succesvolle behandeling van pyometra is sterilisatie. Sterilisatie van een teef voorkomt dus eveneens pyometra.

### **Zijn er nadelen aan sterilisatie?**

Sterilisatie heeft inderdaad enkele nadelen, maar wegen dus niet op tegen de voordelen.

\* Sterilisatie is een operatie en wordt uitgevoerd onder volledige verdoving. Zoals iedereen weet is er aan elke verdoving een bepaald risico.

\* De kans op overgewicht neemt toe na sterilisatie. Hiervan hebben veel gesteriliseerde teven last. De dagelijkse energie van een gesteriliseerde teef is lager dan deze van een niet-gesteriliseerde teef, namelijk respectievelijk 24% en 30%. Overgewicht kan men behandelen door het geven van een dieetvoeding of door minder van het oorspronkelijke eten te geven. Dit kan door de eigenaar onder controle gehouden worden.

\* Urine-incontinentie. Hierbij gaat de teef urinedruppeltjes verliezen. Dit wordt vooral gezien bij slapende of liggende grote honden. Het is een verschijnsel dat meestal goed kan behandelen met medicatie.

\* Bij sommige rassen (bv. Poedels) ziet men een verandering van de vacht. Deze kan dradiger of dunner worden.

\* Er wordt beschreven dat de teef na de sterilisatie rustiger wordt, maar dit wordt niet bij alle teven waargenomen. Sommige worden zelfs actiever.

### **Hoe gaat zo'n sterilisatie in zijn werk?**

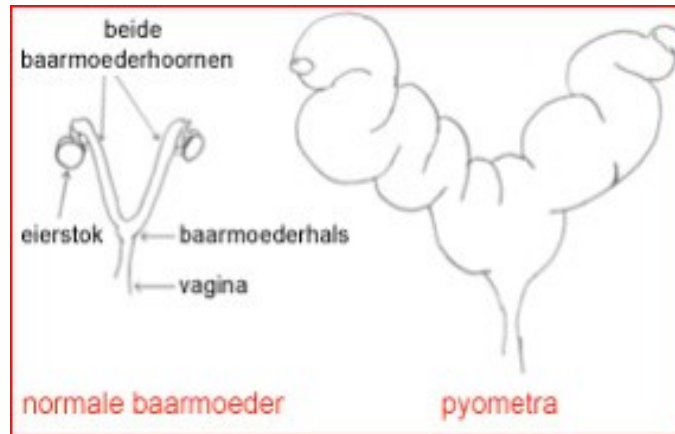
#### *Vorbereiding*

Voor een operatie wordt de teef best 's morgens nuchter binnengebracht. Het eten wordt best om 22u de dag voor de operatie weggenomen, zodat ze minstens 10-12u niet meer heeft gegeten. Drankopname is toegestaan tot ongeveer 1u voor de operatie. Wanneer de hond zou gegeten of gedronken hebben, bestaat de kans op een ontsteking van de luchtwegen bij aspiratie van het uitgebraakte voedsel. Sommige geneesmiddelen die worden toegediend om de hond onder narcose te brengen hebben als nevenverschijnsel braken. Na een algemeen onderzoek wordt de teef lichtjes verdoofd in uw bijzijn en wordt er een katheter in de voorpoot geplaatst. Via deze weg wordt dan het verdovend middel, waardoor de teef zal slapen, geïnjecteerd. Hierna kan de verdoving verder gezet worden met gas. Voor de operatie krijgt de teef pijnstillers en antibiotica toegediend.

#### *De operatie zelf*

Enmaal de teef goed onder narcose is, wordt de buik geschoren en wordt er in de middenlijn een sneetje gemaakt van ongeveer 2 cm tot 8cm. Via deze insnede worden de eierstokken en baarmoeder van de teef opgezocht. Normaal worden alleen de eierstokken verwijderd, maar bij afwijkend uitzicht van de uterus zal deze mede verwijderd worden. Op

het einde van de operatie wordt de huid gesloten via een onderhuidse hechttechniek, waarbij er meestal 0 tot 4 hechtingen zichtbaar zijn aan de buitenkant.



### Recovery

De teef zal na de operatie naar de recovery-ruimte worden overgebracht, waartoe ze rustig kan wakker worden en er een lamp is voorzien om haar temperatuur op peil te houden. Eenmaal wanneer ze goed wakker is, wordt de katheder verwijderd en krijgt ze de mogelijkheid om te drinken. Vanaf dat moment is het mogelijk om uw hond te komen ophalen.

### Moet er thuis veel nazorg gebeuren?

Normaal gezien is het niet nodig nog medicatie te geven wanneer de hond weer thuis is. De avond van de operatie mag men de teef een kleine hoeveelheid eten geven, en de volgende dag mag de routine betreffende de voeding weer aanvatten. Men moet toch op enkele zaken aandachtig zijn. Men vermijdt best dat de teef aan de wonde kan likken of bijten. Dit kan men voorkomen door haar een kraag om te doen en dit tot de draadjes mogen worden verwijderd, dus 14dagen na de operatie. Ook springen en rennen is uit den boze, omdat dit zorgt voor een bepaalde spanning op de draadjes met pijn, slechte wondheling of zelf opengaan van de wonde tot gevolg. Bij enige twijfel of bezorgdheid mag U ons altijd contacteren.

### Wat betreft de voeding?

De kans op zwaarlijvigheid is bij gesteriliseerde honden (castratie en sterilisatie) 2x hoger dan bij een doorsnee hondenpopulatie. Studies tonen aan dat bij gesteriliseerde teven die gedurende 16 weken kunnen eten wanneer ze willen het gewicht 22% toeneemt.

Dit kan u zelf onder controle houden:

Indien deze teven een voeding krijgen die 30% minder calorieën bevat, dan behouden ze hun ideale gewicht. Overgewicht bij honden heeft veel nadelen: kortere levensverwachting, meer arthroseproblemen, hart en ademhalingsproblemen, meer kans op diabetes, verminderde immuniteit, meer risico bij een operatie en/of verdoving,... Het is dus enorm belangrijk de voeding aan te passen, indien nodig, om overgewicht te vermijden.

Aarzel niet om ons om raad te vragen.